



MIDWEST NEDERLAND



IN DEZE BIJLAGE:

- >> JEROEN VAN DER BOOM:
HERINNERINGEN MAKEN
- >> VISSSENDE VROUWEN
- >> VISNIEUWS UIT DE REGIO

HERINNERINGEN MAKEN met Jeroen van der Boom

‘Het is niet alleen die vis. Het is alles. Het is effe lullen, het is een beetje het leven doornemen, het is de natuur, het is buiten zijn. Hoeveel wil je er nog horen? Het is het totale beeld. Het is wat het is. Ga lekker vissen en doe je ding en ga niet zeiken als je niets vangt. Daarom heet het vissen en niet vangen.’

TEKST: REMCO GLAS > FOTOGRAFIE: JEROEN VAN DER BOOM

“Mijn reis begint met vissen op voortjes. En als dat lukte, was het daarna leuk om met een werphengel te gaan snoeken. Er zijn twee dingen uit mijn jeugd die ik me goed herinner. Dat we een strandhuisje hadden in Bloemendaal en later in IJmuiden. Met mijn vader ging ik dan in een rubberbootje op makreel vissen. En het vissen met mijn

bamboehengeltje bij mijn opa en oma. Uit de vijver daar haalde ik de grootste snoeken. Zie je het voor je? Dat die hele dobber door de vijver ging. Dat was een energie en dan voelde je jezelf helemaal te gek. Dat gevoel heb ik nog steeds.”

HOOFD LEEGMAKEN

“Stilzitten kan ik niet. Met een maat ga ik

naar de waterkant, met een bakkie koffie of een biertje. Samen gaan we dan de Vecht op of naar de Eem bij Eemnes. Even je hoofd leegmaken. Je bent alleen met vissen bezig. Niet met die nieuwe single die af moet, een tv-programma of een gastartiest in een nieuwe show. Ik ben er helemaal uit en alleen maar bezig met de vraag of ik überhaupt een vis vang. Dat is ook stress, maar wel een ander soort stress.

Er zijn meer overeenkomsten. Bij het vissen moet je snel op de situatie inspelen en direct beslissingen nemen. Bij het creatieve proces gebeurt hetzelfde in je hoofd. Als je dan ook nog bloedje fanatiek bent en maar door wilt gaan. Dat is met vissen ook – dan denk je dat je er één hebt en dan schiet ‘ie er weer vandoor.

In mijn vakgebied zijn er dan ook heel veel



moet. Weet wat een vis doet, vooral bij roofvissen is dat belangrijk. Een snoek is bijna een krokodil! Je handjes liggen zo open als je het verkeerd doet. VIS TV is ook een goede inspiratiebron om van te leren. Om die twee gasten die het presenteren lig ik echt in een deuk. Het plezier straalt er vanaf. Maar het is specifiek gemaakt voor een visdoelgroep. Zelf presenteer ik het tv-programma Hoge Bomen, dat op 20 maart weer van start is gegaan. Daarin ontvang ik vanachter mijn piano uiteenlopende gasten voor een diepte-interview. Maar ze mogen me morgen belen voor een programma over vissen, want ik doe mee! Het lijkt me fantastisch om heel Nederland te laten zien hoe mooi ons land is. En dan telkens iemand meenemen die nog nooit heeft gevist.”

sportvisser weet wel beter – nog altijd dat je met een hengel en zak voer langs de waterkant zit. Terwijl sportvissen echt een veelomvattende sport is die voor een hele grote doelgroep fantastisch kan zijn. Toch probeer ik nooit om vanuit mijn eigen enthousiasme het sportvissen bij andere mensen door de strot te duwen. De kans dat iemand die niet van vissen houdt je niet begrijpt, is altijd aanwezig. Heel veel mensen snappen de essentie simpelweg niet. Iemand die vroeger nooit heeft gevist, zal op zijn veertigste niet snel zomaar de hengel erbij pakken. Dat zit er simpelweg in, of juist niet. Mijn kinderen krijg ik ook niet aan de hengel. Die roepen wel dat ze graag mee willen, maar eenmaal aan de waterkant hebben ze al snel koude handen en voeten en willen ze naar huis. ‘Je hebt nog niets gevangen pap, en jij zei dat vissen leuk is’. Dan zeg ik tegen hen dat het vissen heet, en niet vangen.”

www.jeroenvanderboom.nl

HELEMAAL UIT

vissers: Patrick Kluivert, Jochem Myjer, Klaas van der Eerden. Met Klaas ben ik naar de Lofoten in Noorwegen gegaan. Zijn we tien dagen bezig geweest om een heilbot te vangen. Onmogelijk bijna, maar uiteindelijk hadden we zo’n ding te pakken. Echt een wow-gevoel, een échte beloning! De energie die vrijkomt, het is een soort oerkracht ofzo. Maar dat is wel herinneringen maken.”

VIS VERANTWOORD

“Vaak gaat vissen over van vader op zoon of kleinzoon. En ik denk dat dit nog steeds de beste manier is. Anders zou je wellicht een hengel kopen, je aas uitgooien en dan een vis vangen terwijl je eigenlijk niet weet hoe je er mee om moet gaan. Dat is voor de vis én jou niet leuk. Mijn advies zou zijn: informeer jezelf voor je begint. Lees magazines, kijk video’s – YouTube staat er vol mee – ga op pad met een ervaren sportvisser en zorg dat je de VIS-pas hebt. Vis ook op de manier zoals het

“Aan de waterkant doe ik geen inspiratie op. Dan sta ik echt helemaal uit. Dat is het mooie van vissen. Je zit helemaal in het nu. Als je stopt, ben je meteen weer terug in de waan van de dag. Zit ik bij de Eem te vissen, dan komt er wel eens iemand langs. Een praatje of een handgebaar, maar that’s it. Soms wordt er vanaf het water wel eens geroepen wat ik aan het doen ben. Ja, vissen natuurlijk. Dat verwachten ze niet, want ze vinden het niet typisch iets voor mij. Dat is met meer dingen zo. Sommige artiesten laten het achterste van hun tong zien. Ik niet. Die balans tussen werk en privé vind ik heel belangrijk. Dat kan soms als irritant worden ervaren, of misschien is het wel gewoon wat het is. Ik vind het leuk om te doen en heb ook nog een leven naast het zingen en televisie maken. Dat heb ik altijd gehad.”

ZENDINGSDRANG

“Veel mensen denken – ten onrechte, de



Met Klaas van der Eerden ging Jeroen vissen in Noorwegen voor het televisieprogramma ‘Big Fish Klaas’.



‘Snoeken’ is een van de favoriete visserijen van Jeroen.

NATUURLIJK VISSSEN VROUWEN OOK!

Is vissen typisch iets voor mannen? Uiteraard niet! We vroegen via onze Facebookpagina wat vissen doet met vrouwen en naar hun belevenissen aan de waterkant. Op deze pagina's lichten we een paar van de reacties uit die we ontvingen.

LOL EN AVONTUREN

"Vissen zorgt bij mij voor veel avonturen, veel verhalen en veel lol", aldus Janneke Dercksen (35) uit Naarden. Vissen is een belangrijk onderdeel in haar leven. Ze deed een paar jaar geleden mee aan de damesvisdag van MidWest en wordt blij als ze op haar verjaardag wordt overladen met vispullen.

"Vissen zit echt in de familie", vertelt ze. "Met mijn vader ben ik hengels aan het prepareren en mijn neefje neem ik regelmatig mee om een baars te vangen." Zelfs de vakantie staat in het teken van vissen. "Dan ga ik met een

vriendin en de caravan op pad om een paar dagen fijn te vissen."

Ze gaat wel vaker vissen met vriendinnen. "Eerst langs de bakker voor taartjes en dan naar de boot en het water op." Met haar enthousiasme steekt ze ook andere mensen aan. "Mijn man ving afgelopen zomer – tot zijn schrik en toch ook wel vreugde – zijn eerste snoek. Een vriendin van mij heb ik een hengel cadeau gedaan, zodat we nu samen kunnen gaan vissen."



DAT ZOUDEN MEER MEIDEN MOETEN DOEN

Leontien Meulendijk (33 jaar) uit Beverwijk zoekt als ze even tijd heeft de waterkant op. "Ik vis graag met de method feeder of gewoon simpel met een blikje mais en een pennetje. Dat is genieten", vertelt ze. Langs de waterkant kom ik echt helemaal tot rust. Daar voel ik me, soms zelfs in woonwijken, helemaal één met de natuur."

Een mooie karpers vangt ze met een dobber-tje en wat mais. "Geen uitgebreide voercampagne, gewoon eventjes tussen de bedrijven

door op het fietsje door de woonwijk. Hengeltje, netje, matje en blikje mais mee. Het stille water, het zonnetje, het turen, af en toe een tikje op de lijn, of een dobbertje dat weg lijkt te zakken. Een ding is zeker: hier zit vis!" Wat ze vooral leuk vindt, is dat je als vrouw langs de waterkant bijna speciaal bent. "Heel vaak hoor ik kreten als: 'een vrouw dat zie je niet vaak langs de kant' of 'wat leuk, dat zouden meer meiden moeten doen'. Die aanspraak vind ik heel leuk, daar geniet ik ook van."

BARRACUDA-DAMES

"Wij zijn de Barracuda-dames en zijn vaak aan de waterkant of op de boot te vinden", zegt Pauline Mink. "Vissen is onze passie en het mooie is dat we allemaal verschillend zijn. Doordat we samen één grote hobby delen, merkt niemand daar echter iets van. We komen uit heel Nederland en de leeftijden lopen flink uiteen. De jongste is 8 jaar en de oudste tegen de 50. Het gaat echter maar over één ding. En dat is vissen!"

Ieder van hen heeft zijn eigen visserij: de ene vist graag op zout, de andere op zoet. Pauline: "We helpen elkaar waar het kan en dat doet ons heel veel. Het maakt het vissen nog leuker en gezelliger. We hebben nu ook een website die sinds kort online is. Ons doel is om de vissende dames nog enthousiaster te maken om te gaan vissen. Op ons platform kan je van alles vinden en lezen over de Barracuda-dames, maar ook lifestyle, foto's, blogs en vlogs, tips en tricks en een hoop gezelligheid. Door vrouwen, voor vissers – ja, ook voor mannen! Iedereen is welkom op ons platform."

Wil je meer lezen over ons clubje of even een kijkje nemen? Alles op het gebied van hengelsport kan en mag op dit platform: www.debarracuda.nl



DamesVISdag

Drie jaar geleden organiseerde Sportvisserij MidWest Nederland een geweldig leuke visdag voor dames. Dat gaan we dit jaar weer doen en wel op 11 juli bij Viscentrum Abcoude. Een dag vol visplezier, voor zowel beginnende als ervaren vissers. Heb je interesse om deel te nemen? Stuur dan een e-mail naar: info@smwn.nl



ACTIVITEITENKALENDER

We hebben tal van mooie activiteiten en wedstrijden op stapel staan. Van leuke visdagen voor de jeugd tot heel veel wedstrijden en een damesvisdag. Het hangt van de coronamaatregelen af wat er wel of niet doorgaat. De activiteitenkalender 2021 vind je op www.sportvisserijmidwestnederland.nl of door de QR-Code te scannen.





Karpers gered in Badhoevedorp.

KARPERUITZET

Elke winter zet de karpercommissie van Sportvisserij MidWest Nederland samen met verschillende hengelsportverenigingen karper uit. Dit gebeurt volgens de richtlijn die samen met waterschappen en andere overheden is opgesteld. Hierin staat bijvoorbeeld hoeveel karpers in bepaalde wa-

teren mogen worden uitgezet. Dat is normaal gesproken altijd een feestje: er zijn veel mensen in touw om de karpers te fotograferen en uit te zetten. Dit jaar was het door de coronapandemie anders dan normaal, maar we zijn toch blij dat de vissen in ons water rondzwemmen.

>> TERUGMELDEN

De vissen worden uitgezet om het visplezier voor karpervissers te vergroten. Die zouden ons een groot plezier doen door vangsten van spiegelkarpers terug te melden. Dit door een foto van de linkerflank van de vis te maken en deze naar ons te mailen. Voordat de spiegelkarpers worden uitgezet maken we namelijk van iedere vis een foto van deze flank. Door het unieke schubbenpatroon van elke spiegelkarper zijn de vissen individueel herkenbaar. Aan de hand van vangstmeldingen kunnen we monitoren hoe de uitgezette vissen zich ontwikkelen en verspreiden – mits sportvissers hun vangsten melden. We werken hierin samen met de Matching Community van de Belangenvereniging Verantwoord Karperbeheer. Je kunt jouw foto van de linkerflank van een gevangen spiegelkarper mailen naar: spiegelkarper-melden@outlook.com. Scan je de QR-code, dan kom je gelijk op de website van de Matching Community.



CALAMITEITENTEAM

In Badhoevedorp zijn begin dit jaar vissen van een wisse dood gered. Een oplettende sportvisser seinde de lokale hengelsportvereniging in dat er karpers aan de oppervlakte dreven. Deze melding van visflauwte – veroorzaakt door een te laag zuurstofgehalte in het water, wat dodelijk kan zijn voor vis – werd doorgezet naar het calamiteitenteam van Sportvisserij MidWest Nederland. In samenwerking met het hoogheemraadschap Rijnland zijn de karpers vervolgens gered. Zie jij vissen in nood of vissterfte? Bel dan ons calamiteitenteam! Tijdens kantooruren: 0251-318882, buiten kantooruren (alleen in nood) 06-10709183.

FORELLENUITZET GEESTMERAMBACHT

In Recreatiegebied Geestmerambacht (gemeente Langedijk) zijn weer bruine en regenboogforellen uitgezet. Ditmaal zijn prachtige, zeer grote bruine forellen én regenboogforellen uitgezet. Hiermee is dit water een unieke stek om te vissen, in Noord-Holland en ver daarbuiten. De gevangen forellen moeten na vangst weer terug worden gezet en mogen dus niet worden meegenomen voor consumptie. Het water in recreatiegebied het Geestmerambacht is landelijk ingebracht, dus iedereen die een VISpas heeft mag er vissen.



SNOEKBAARS OF BAARS MET ORANJE TAG GEVANGEN?

In het Noordzeekanaal wordt onderzocht of vissen de aanliggende wateren kunnen optrekken. Daarom is een aantal snoekbaarsen en baarsen voorzien van een oranje merkteken en inwendige zender. Zo brengen de onderzoekers in kaart hoe vissen van en naar het Noordzeekanaal migreren. Bij dit onderzoek kunnen we jouw hulp goed gebruiken. Vang je een vis met een tag, meld deze dan bij ons en:

- Maak een foto van de vis waarop de oranje tag goed te zien is
- Maak een foto van de oranje tag met 5-cijferige code die begint met FT.
- Zet de vis weer terug in het water, zodat deze verder kan worden gevolgd.
- Mail de foto's samen met de vangst-

locatie en je telefoonnummer naar maikelvanbreugel@smwn.nl



De strekdam bij Elburg telt 30 betonnen visstoepen.

EXTRA VISSTEEKEN DRONTERMEER

Goed nieuws voor alle VISpashouders. De strekdam in het Drontermeer ter hoogte van Elburg (tussen de scouting en de watersportvereniging aan de J.P. Broekhovenstraat) is sinds vorig jaar te bevissen voor iedereen in het bezit van een VISpas. Langs deze strekdam liggen 30 visstekken in de vorm van betonnen visstoepen.

JEUGDRAAD

De jeugd heeft de toekomst, maar hoe maken en houden we de jeugd enthousiast om te vissen? Daarom is onlangs de jeugdraad van Sportvisserij MidWest Nederland opgericht. Hierin zitten zeven jongeren in de leeftijd van 14 t/m 20 jaar die de federatie van input voorzien op het gebied van jeugdwerk. Sportvisserij MidWest Nederland wil namelijk meer specifieke activiteiten organiseren voor en met jongeren van 14-18 jaar. Die leeftijdscategorie staat in de sportwereld bekend als de 'dropoutleeftijd'. Heb jij leuke ideeën, vragen of suggesties voor bijvoorbeeld jeugdvisactiviteiten? Onze jeugdraad hoort ze graag van je. Je kunt ze mailen naar jeugd@smwn.nl.



ZEEBAARS RECEPT

Wat is er lekkerder dan verse zeevis klaarmaken? Het opeten, uiteraard. Dit keer serveren we op de huid gebakken zeebaars met aardappelwedges met antiboise op een bedje van verse spinazie. Bij het proeven hiervan dwalen je gedachten al snel af naar het zonnige Zuid-Frankrijk. Souschef Barry Teeuwen uit Haarlem creëerde dit eenvoudige, maar smaakvolle recept voor twee personen (bereidingstijd: 60 minuten).

Ingrediënten

- 2 verse zeebaarzen (schoongemaakt en ontschubt) of reeds gefileerde zeebaars (minimaal 600 gram)
- 200 gram aardappels in schil (vastkokend, roseval of krieltjes)
- 100 gram verse bladspinazie
- Verse tijm/rozemarijn
- Vers teentje knoflook
- Peper
- Zeezout
- Zonnebloem- of olijfolie

Voor de antiboise

- Mix van rode en gele cherrytomaatjes
- 1 kleine rode ui
- 1 à 2 teentjes verse knoflook
- 50 gram kappertjes (of meer naar behoefte)
- 60 gram zwarte olijven zonder pit (meer mag ook)
- Sap van een halve citroen
- Grof zeezout
- Peper uit de molen
- Verse bladpeterselie
- Olijfolie (extra vierge)

Bereidingswijze

Bereiding aardappels

- Verwarm de (hetelucht)oven voor op 190 graden
- Was de aardappels en dep deze droog
- Snijd de aardappels in wedges of partjes
- Leg de aardappels in een vuurvaste oven-schaal
- Besprenkel de aardappels met olie

- Strooi naar behoefte zout, peper en eventueel verse rozemarijn/tijm over de aardappels
- Zet de ovenschaal 40 minuten in de voorverwarmde oven

Vorbereiding zeebaars

- Maak de zeebaars schoon en schub de huid (koop je zeebaars bij de vishandel, vraag dan of de zeebaars geschubt is)
- Fileer ondertussen de zeebaars in twee mooie filets
- Controleer de filets op graten
- Snijd de filets door de helft, zodat er vier gelijke stukken overblijven
- Laat de filets op kamertemperatuur komen op een snijplank of bord en besprenkel de huidkant met olie

Bereiding antiboise

- Snijd de cherrytomaatjes in vier stukken
- Snijd de olijven in vieren
- Snipper de rode ui en knoflook zeer fijn
- Snijd de bladpeterselie fijn
- Rasp wat van de citroenschil in een kom
- Voeg het sap van een halve citroen toe
- Voeg de gesneden en cherrytomaatjes en olijven toe aan het citroensap
- Voeg de kappertjes toe
- Ruim olijfolie erbij schenken en door elkaar roeren met een lepel
- Voeg de fijngesneden bladpeterselie toe en roer nogmaals door

Zeebaars bakken

- Verwarm een koekenpan
- Voeg een klein beetje zonnebloemolie toe (insmeren met stuk keukenpapier en olie kan ook)
- Als de pan heet is, leg je de filets op de huid in de pan en bak deze even goed aan
- Zet hierna het vuur lager (op halve kracht)
- Laat de filets ongeveer 5 minuten op de huid bakken tot deze gaar zijn

Opmaak van het bord

- Gebruik voor de opmaak een plat bord
- Als de aardappels gaar zijn (door met een vork in de aardappels te prikken voel je of deze nog hard zijn) leg je deze op één kant van het bord
- Leg de helft van de gewassen spinazie er in een hoopje naast
- Leg de visfilets op een speelse manier op spinazie
- Maak af door de antiboise rondom het gerecht te 'sprenkelen'
- Het restant van de antiboise kun je als frisse salade gebruiken

Dit gerecht is heerlijk met een frisse witte wijn, zoals: Sauvignon Blanc, Pinot Grigio, Viognier, Grüner Veltliner of niet houtgerijpte Chardonnay. Voor de bierliefhebber: Session IPA of tropic IPA. Eet smakelijk!



Let op: voor de zeebaars geldt een minimummaat van 42 cm en een bag limit van 2 vissen